

EXEMPLOS DE PILARES ²

Pilar da Mentalsomática (Auto-organização)

1. **Intelectualidade:** mentalidade; propensões; hábitos sadios.
2. **Leitura crítica:** autocrítica; heterocrítica; releituras cosmoéticas.
3. **Cultura:** formação escolar formal; autodidatismo; obras intelectuais.
4. **Erudição:** especialismo; varejismo; psicossomática dominadora.
5. **Polimatia:** generalismo; atacadismo; mentalsomática dominada.
6. **Sabedoria:** enciclopedismo; pangrafia vivida; pancognição.
7. **Holoteca pessoal:** biblioteca; infoteca; tecnoteca.

Pilar do Voluntariado (Assistenciologia)

1. **Disponibilidades pessoais:** afazeres; priorizações; força presencial.
2. **Pontualidade:** autodisciplina; cronologia; confiabilidade.
3. **Cumplicidade:** sociabilidade; mutirão; megafraternidade.
4. **Assistencialidade:** tarefas; gestações conscienciais; policarmalidade.
5. **Psicomotricidade:** cerebelo; psicossoma; sentimentos elevados.
6. **Intelectualidade:** cérebro; mentalsoma; serenidade.
7. **Competência:** eficiência; detalhismo; produtividade.

² Os 2 pilares de exemplo foram retirados da **Apostila do Holociclo: Listagem dos Pilares (Sinergismo)**, de Waldo Vieira, páginas 2 e 3.